

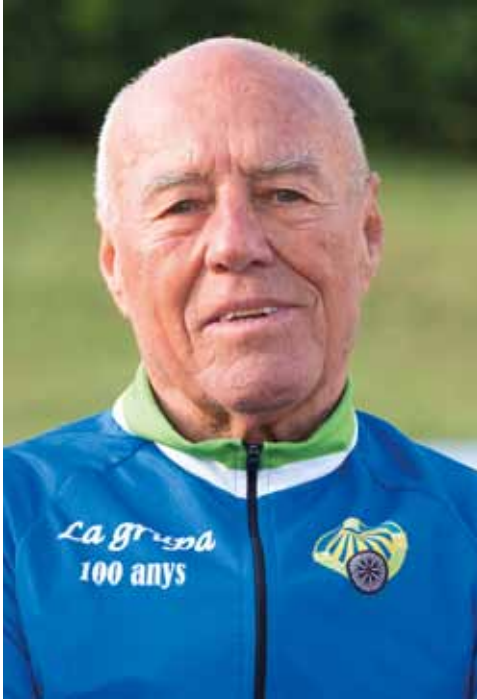
# A.C. MONTJUÏC



**Breus**  
**Resum Assemblea**  
**Dinar i Insígnies**  
**Especial Llebrers**  
**Sòcia del mes**  
**Can Raïguer**  
**Tanquem any 2023**  
**Calendari estiu 2024**  
**Classificacions**

**Abril 2024**

# BREUS



El passat 31 d'octubre va morir el soci número 15, Alfonso Ruiz, soci amb una antiguitat propera als 30 anys, històric de la Grupa. Lamentem molt la seva pèrdua i des d'aquí donem ànims als seus dos fills i socis del club, Alfonso i Jesús. DEP



El passat 18 de gener va morir Augusto Galavis, que va ser soci del club durant 42 anys, que pertanyia al grup de veterans. Una gran persona com recordan els seus companys. En pau descansi.

# RESUM ASSEMBLEA ORDINÀRIA GENER 2024

El dissabte 27 al local del Sortidor es va celebrar l'assemblea 2024, un total de 6 membres de la junta i 13 socis assistents, una assistència enguany força reduïda. Es van tractar els següents punts:

## **1.- Valoració de la participació**

Es va incrementar lleugerament respecte l'any 2022, si be hi ha grups que han augmentat (llebrers i grup A), altres com B22 s'han reduït. Ara mateix el grup més gran del club es el grup A. També es constata que hi ha una major participació a les sortides i menys socis que paguen la quota sense sortir. El nombre de socis es manté estable, on les baixes i les altes es van contrarestant.

## **2.- Balanç econòmic**

S'han reduït despeses, sobre tot per la banda del enviament de butlletins que enguany no s'ha fet l'enviament postal, i la reducció de tirada. El balanç ha estat uns 100 euros positiu. S'ha estalviat en l'autobús de la especial que no es va fer servir, i es van ingressar 174 euros a la rifa de final de temporada que va ajudar a posar en positiu el pressupost. Les despeses en subvenció de esmorzars augmenta degut a la major participació

dels socis, i el regal enguany (uns maniguets del club) ha estat molt més important.

## **3.- Pressupost 2024**

El pressupost es continuista, es mantenen les despeses fixes (esperem reduir una mica les despeses bancaries), i es faran els dos esmorzars de inici i fi de temporada, i es subvencionarà el dinar de final de temporada, tot i que si l'obren a temps s'intentarà tornar a la "Fonda del Port" que encara que sigui una mica més cara, a la gent li agrada més.

## **4. Canvi de Compte Corrent**

Degut a les condicions actuals, es canvia el compte del club a un compte de Caixa Guissona. Durant un temps que s'intentarà sigui el més breu possible, conviuran els dos comptes. També s'estudiarà la viabilitat de usar Bizum al nou compte per facilitar el pagament al club.

La quota de soci enguany es continuarà demanant al soci que faci l'ingrés al nou compte ES9731400001910017594900 que serà de Caixa Guissona. Per a la gent que no hagi fet l'ingrés enguany es farà la domiciliació com s'ha fet altres anys prometent fer-



ho durant la primavera ja que l'any passat per motius tècnics es va fer molt tard. Per les properes temporades segons funcioni el cobrament del banc es valorarà el sistema de pagament més òptim.

### **5.- Sortida conjunta de desembre**

Serà la única sortida conjunta proposada per tots els grups. Es planteja un format 12 campanades com es va testejar l'any 2023 amb un recorregut circular de 4,5 km i 74 metres de desnivell. La idea es que sigui accessible a tots els socis del més veterà al més jove, per tant es podrien fer les 12 voltes o segons les ganes i força un nombre menor. Es farà coincidir amb la marató de TV3 i el club i cada participant farà una donació voluntària.

Degut a l'alt debat generat per la sortida, s'ha de valorar per la junta i els capitans el format a establir final i la seva viabilitat.

### **6.- Es proposa fer una acció formativa sobre Primers Auxilis i Seguretat Vial**

Es passarà a debatre als grups per veure l'interès que desperten cadascuna de les dues accions a realitzar i la manera.

Es reclama al mateix temps per part d'alguns socis el compliment de les normes de circulació bàsiques com ara el respecte dels semàfors, no fer servir el telèfon mòbil quan es circula, respectar la circulació en grup a la carretera a màxim dos ciclistes en paral·lel.



## 7.- Tendència del Butlletí

En l'actualitat es fan uns 50 butlletins impresos, s'analitzarà els que sobre de cara tirada per mirar d'ajustar-ho al màxim.

Es fa una crida per part de la junta per tal d'animar a tots els socis a participar en el butlletí, bé sigui amb la redacció d'algun article per alguna sortida especial, per la trobada d'algun personatge il·lustre del ciclisme, per la visita a llocs especials o mítics del nostre esport, o per qualsevol cosa que se'ls hi acudeixi.

## 8.- Roba i preus

La roba enguany incrementarà els preus entre un 2% i un 5%, es valora el fet de fer alguns descomptes per la compra de pack de roba (tipus culot + mallot). També s'informa que ja està preparat per fer les lletres en majúscula tal i com es va demanar en l'anterior assemblea

## 9.- Precs i preguntes

- Es fa per part de Tolo Rodríguez una proposta d'establir mecanismes de captació del ciclisme femení per mirar d'atreure aquest ciclista potencial que a dia d'avui usa altres mecanismes per agrupar-se en les sortides que fan.

- Tolo Rodríguez també fa una proposta per tal de crear un grup de WhatsApp general de tot el club, el president Cristian respon que valorarà la utilització de la nova fórmula de WhatsApp de les comunitats que es pot adaptar a aquest tipus de necessitats.

- Antonio Rodríguez planteja la possibilitat d'avançar els esmorzars i qui vulgui fer més kilòmetres augmentar les opcionals de les tornades després dels esmorzars. Es comenta que és complicat degut a les noves dinàmiques actuals tot i que es té en compte.



# DINAR I ENTREGA DE PREMIS I INSÍGNIES

I va arribar un cop més la data més esperada de l'any per ajuntar-nos els socis del club, el dissabte 2 de desembre es va celebrar el dinar clàssic de final de temporada, aquest any vàrem fer-ho en un lloc diferent donat que el restaurant d'altres anys és tancat per reformes.

Vàrem escollir el Mussol (C/ Aragó), aprofitant les opcions de menús per a podes escollir, sigui amb al·lèrgies, intoleràncies, i preferències vegetarianes, se'ns va poder ajuntar a tots en un mateix espai preparat per més de 90 persones, va ser una grata sorpresa veure a les diferents generacions de socis que en formem part, des d'els més veterans que mai fallen, ben acompanyats/ades de les seves parelles, i la participació de les noves incorporacions al club, es va poder distribuir la gent en les diferents taules repartides per tota la sala.

Un cop gaudíem del menjar que ens servien els plats escollits del menú i

s'anava acabant el dinar, es va aprofitar per fer una mica de germanor entre totes les taules de la sala i es va introduir la temàtica de participació per a tothom en participar en el sorteig de marxandatge del club: puff d'hivern, mitjons, mallot, comprant paperetes a 2 € es feia entrega d'un bidó del club, va ser un moment clau perquè es va crear molta expectació en la participació i en voler jugar!!!



Amb tots els membres de la Junta, el President, Cristian Ll., amb la companyia de la Vicepresidenta, Mireia R., varen fer l'entrega de premis corresponents als 3 primers classificats de cada grup (Veterans,



Isabel, que va venir al dinar quan dies abans va patir un greu accident amb la bici i estava pendent de ser operada, agrair la seva assistència amb tota la seva il·lusió i força de voluntat.

Agrair a tothom la constància, il·lusió, perseverança per seguir sortint en bici amb la Grupa.

B, B22, A, Llebrers), amb l'entrega d'una copa personalitzada i el Mallot de campió de cada grup, i amb cloenda al entregar el mallot al campió de la classificació general 2023, que aquest any va tenir doblete en Fernando Sánchez (guanyador del seu grup Grup B22).

Un cop repartits els trofeus, poc a poc van anar marxant els diversos comensals, això si, no deixant definitivament la ubicació fins al cap d'una bona estona degut al moment de xerrades i comentaris dels que tenien ganes de més.

Es varen entregar les insígnies als socis membres del club amb més de 25 anys inscrits. Durant l'entrega de premis hi va haver moments agradables i divertits, així com emotius en el moment de fer l'entrega de la copa corresponent a la classificada del Grup A,



# ESPECIAL QH DEL GRUPO LLEBRERS

A continuación os cuento un poco como fue la especial que hizo el grupo de Llebrers en Biescas (Huesca). Se trataba de una salida del club, pero al final se apuntaron vari@s compañeros y amigos que no son del club y nos juntamos 10 personas. Nos dividimos en 2 grupos: 7 personas que hicieron el recorrido de la marcha Quebrantahuesos (Andries, Agustí, David, Ferran, Joan, Miki y Ramón), y otras 3 (Juan, Mireia y Xavi) que hicieron una ruta un poco más asequible.

Me centraré en la ruta larga. Salimos del complejo de apartamentos

“Residencial Bubal”, donde estábamos alojados, y que se encuentra a unos 7 km de Biescas, en dirección a Jaca para encarar la subida al Alto de Somport (1.640 m), con una pendiente media del 7%, y unos 6 kms de longitud, acumulando unos 400 m de desnivel. Al ser el primer puerto, y como estábamos todos frescos y descansados, lo encaramos con ganas. Una vez allí, foto de rigor de grupo, unos frutos secos, plátanos... y una larga bajada no exenta de peligro por los trabajos de reasfaltado de la vertiente francesa.





Ya en el lado francés, y después de llanear unos cuantos kilómetros, tocaba subir el siguiente puerto, el Col de Marie Blanche (1.035 m), que comunica el valle de Aspe con el de Ossau. Con una longitud de unos 9 kms, una pendiente media del 8%, un desnivel positivo de 722m... y unos últimos 4 kms que no bajaban del 10% (y en algún punto del 15%), está claro que su dureza hizo mella en nuestras fuerzas. Ya arriba, nos reagrupamos e iniciamos una larga bajada que nos llevaría hasta el pueblo de Laruns, donde habíamos quedado con los otros compañeros que hacían la ruta corta para comer algo y reponer fuerzas.

Después de comer, encaramos juntos la subida del siguiente puerto, el Portalet (1.794 m). Los compañeros que hacían la ruta corta ya lo habían subido por la vertiente aragonesa y nos advirtieron que sería duro y largo. Desde luego que lo fue, 26 km de longitud, y una pendiente media del 4,5%, que nos llevaron a acumu-

lar un desnivel positivo de 1.064 m. Aunque empezamos juntos, teniendo en cuenta el desgaste acumulado y dada la longitud del puerto, el ritmo hizo que pronto se fueran formando grupitos. En mi caso, a falta de 2 kms para llegar a la cima, me empezaron a entrar calambres; primero en una pierna, luego en la otra, y a continuación en las dos. Como tenía claro que no me quería bajar de la bicicleta para la poca distancia que quedaba, lo solventé estirando las piernas como pude y así llegué al Portalet, ja, ja, ja. Poco a poco fueron llegando los demás y me pude recuperar bastante bien. Gracias a la furgoneta que Xavi había dejado en la cima del Portalet, pudimos avituallarnos con algunos refrescos, plátanos y frutos secos que nos ayudaron a recomponernos para iniciar un largo descenso en dirección a Biescas.

Sin duda ha sido una buena salida especial, y en mi caso reconozco que tenía muchas ganas de hacerla. Muchas gracias a tod@s y hasta la próxima!!!

## **ESPECIAL LLEBRERS (plan B)**

Ens vàrem anar organitzar prou bé sent un grup de 10 pax per la especial de Llebrers. Donant opció a un plan B per animar a gent amb ganes de pedalar però amb un nivell més baix que Llebrers.

El grup de Llebrers feien la gran ruta simulant la famosa Quebrantahuesos

i sembla ser que hi va haver ports que no s'oblidaran mai.

Aprofitant que arribàvem a l'allotjament el divendres nit, ens vàrem organitzar per fer nit i dissabte començar amb les rutes establertes. El plan B sortia des del complexe Búbal fins al Port de Portalet (20 km) amb un re-

corregut prou suau i entretingut, un cop a port on Xavi deixava el cotxe carregat de menjar i beures, fent que fos l'avituellament per a la volta, la part final de la ruta.

Un cop al port, tocava baixar per l'altre banda sent un recorregut de 26kms fins a Laruns, però com tot recorregut te les seves sorpreses, teníem la opció de fer un petit extra desviant-nos cap al Llac de Biouls-Artigues (mare meva, aquell "portet" amb un recorregut de 5

km amb uns rampotes que varen ser inoblidables, que si havia algun punt que es posava al 16%, tot aquell tram era un espectacle, un paisatge autèntic, un

cop a dalt per a la nostre sorpresa vàrem aprofitar per menjar-nos una crêpe.

Com anàvem bé de temps per ajuntar-nos amb Llebrers, seguíem baixant (tenint en compte i sent conscients que tot el que es baixava després tocava pujar). Una baixada molt agraiada i amb un entorn preciós.



Ja retrobats amb Llebrers i després de fer base i que ens posessin al dia de com havia estat la seva experiència tocava tornar i els 26 kms que ens quedaven per davant era per acabar de passar la tarda. Recordo que els primers 10kms es van fer prou bé, Llebrers ja els perdíem de vista ben segur fins a fer cim. Els últims 6 km es van fer molt pesats, a cada corba no veies el moment de fer cim. Finalment tots a dalt uns més tard que altres, và-

rem fer una bona base per berenar i anar tornant cap a l'allotjament.

La cosa no acaba aquí i diumenge no es descansava, vàrem sortir tots bor-

dejant l'Embals de Búbal i l'ascens fins al Balneari de Panticosa. A la tornada era una mica lliure, qui volia ampliar ruta i qui tornava al allotjament per fer el dinar.

Dilluns dia de tornada escalonada, vam anar tornant cap a casa amb les cames carregades però ben contents, tot va sortir rodó. Saludos. Mireia Rial.

# SÒCIA DEL MES

**Nom i cognoms:**

Imma Mira

**Número de soci:** 276

Sòcia recent, que ha passat pel grup B22 i ara actualment grup A, d'una gran fortalesa física però sobretot destaca la seva alegria i el seu somriure perenne.

**Tens algun sobrenom?** No**Aficions a banda del ciclisme:**

Trekking, especialmente por el Himalaya y sus campamentos base como K2, Manaslu, Everest, Anapurnas... Esqui con preferencia de montaña. Equitación, rutas a caballo.

**Preferències musicals:**

Música de los 80, como Barry White, Bee Gees, Stevie Wonder.

**Preferències cinema, literatura, etc:**

Películas históricas y de hechos reales.

**Motiu de ser soci de la Grupa:**

Llevaba poco tiempo con la bici de carretera pues anteriormente sólo hacía bicicleta de montaña. Mi vecino y amigo Javier Ruiz me propuso en el verano del 2021 las salidas con el club y con muy buena propaganda. Así que no dudé en ello y desde el primer día me encantó, todo, tanto los diferentes grupos, empecé con el B22, luego pasé al A, la organización, salidas, compañerismo... Se pasa la mañana del sábado volando.

**Preferències/qualitats personals damunt la bici (pla, escalada, esprint...):**

Quizás me inclino más por las subidas, mientras las piernas aguanten...

**Fites personals/Ruta emblemàtica/aspiracions amb la bicicleta:**

Hacer puertos en los Pirineos como Bonaigua, Portillon, Balés...

**Aspiracions/projectes ciclistes?:**

Conozco los Dolomitas en época invernal y es una preciosidad. Siempre he pensado que pedalear por ahí debe ser una maravilla.

**Rutes habituals/favorites:**

Una de mis favorites sería Montserrat pues la he hecho también muchos años con la bicicleta de montaña y le tengo



una especial predilección.

**Marca bicicleta preferida:**

No es que sepa demasiado de marcas. Actualmente llevo Specialized tanto en carretera como en montaña pero por casualidad porque ambas las compré de 2ª mano y me van bien. Anteriormente llevaba una Giant y también me gustaba.

**Que t'agrada de la Grupa?:**

El gran compañerismo que hay en el grupo, siempre pendientes de todos, y controlando en los reagrupamientos. Esta solidaridad de equipo es muy importante, y le da más unidad. La buena organización, tan currada por el capitán, con un calendario de salidas estupendo.

**Què es podria canviar / millorar a la Grupa:**

Considero que todo está muy bien, no es fácil la organización de tantos grupos y salidas. A nosotros, los participantes, solo nos toca pedalear, divertirnos y adaptarnos a todo ese trabajo que hay detrás.

# FI TEMPORADA ESTIU CAN RAIGUER

El dissabte 28 d'octubre, com ja fa uns anys, es va fer el comiat de temporada a Martorelles, al Restaurant de Can Raiguer, a base

tiu, també es van aplegar membres històrics del club, com l'expressident Ferri, Cordero o Falcó, que no podien faltar a aquesta cita



d'una pernilada amb entrepans de tamany generós.

La trobada a Plaça Espanya, a les 8, membres dels diferents grups es van aplegar per fer recorreguts de diversa dificultat segons nivell, tots amb final a Martorelles, on es va celebrar l'esmorzar.

A més dels ciclistes que van aprofitar per acabar la temporada d'es-

aprofitant algun cotxe que els va portar, o els membres de grup de veterans que van canviar els seus recorreguts habituals per poder-se desplaçar en cotxe a aquesta fita. Així es va aconseguir una participació de unes 85 persones.

La jornada es va acabar amb una foto de grup, amb tots els membres per immortalitzar la trobada.



La tornada dels diversos grups va crear un pilot ben extens, formant una bona fila blava a la carretera de la Roca, on els més valents van tornar pel Cementiri de Collserola o inclús Tibidabo com a fi de festa.



# bikeit

C. Comte d'Urgell 95 bis  
08011 Barcelona

93 323 59 40  
[www.bikeit.es](http://www.bikeit.es)  
[info@bikeit.es](mailto:info@bikeit.es)

@bikeit\_es



[www.facebook.com/bikeit.es](http://www.facebook.com/bikeit.es)

# TANQUEM L'ANY 2023!

Enguany i en motiu de la finalització de la temporada 2023, el club va encetar un nou projecte com a prova pilot que té com a objectiu principal acabar l'any amb una sortida conjunta de tots els grups, coincidint en hora i recorregut. La proposta va ser la realització de 12 voltes a un circuit per la muntanya de Montjuïc de 4.5kms i 90m de desnivell i que tots els i les participants que

L'activitat va contar amb membres del grup de llebrers, membres del grup B22 i principalment membres del Grup A. En total es van aplegar uns 25 gruper@s fent les 12 voltes.

En acabar les 12 voltes tots els participants van fer un últim ascens tots junts al Castell de Montjuïc per immortalitzar el moment i deixar una foto per al record.



Com a Junta directiva volem animar l'any vinent a participar en multitud en aquesta activitat de caire social i que portarà novetats de cara al 2024 per fer-la més atractiva per tots els gruper@s. Les dates que es valoren de cara l'any vinent són

van assistir per primera vegada a l'esdeveniment van poder completar sense dificultats per el recorregut plantejat.

el 28 de Desembre o el 14 de Desembre (fent-la coincidir amb *La Marató* de TV3 i recaptant fons per la causa).

Esperem que això sigui l'inici d'una nova activitat de club que es consolidi entre nosaltres.

# CALENDARI ESTIU 2024

## MARÇ 2024

**Dia 2 Març:** PERNILADA D'INICI DE TEMPORADA A TORRECILLA

**Llebrers:** "PERNILADA DEL CLUB a Torrecilla "Rubí"

**ANADA:** Vallvidrera, St Cugat (RG), Rubí, Terrassa, Alt dels 4 vents (RG i foto de grup), Rubí.

**TORNADA:** Martorell, Gelida direció Can Bargalló, Castellvi de Rosanes, Martorell, Molins de Rei per Congost, Bcn

**SORTIDA:** A les 8:00 de Palau Reial 100 kms / 1300 dsn

**Grup A:** RUBI: "Bar Torrecilla" PERNILADA AMB EL CLUB

**ANADA:** per Molins (RG), La Ferralla, Congost (RG), rotonda Martorell, Los once (RG), bajada a Castellbisbal i Polígono.

**TORNADA:** per Molins de Rei (RG), Creu d'Olorda (RG), Tibidabo i Barcelona.

**SORTIDA:** a les 8:00h. del PALAU REIAL, 80 Qm. / 1.100 mts.

**Grup B22:** PERNILADA DE CLUB – Bar Torrecilla

**ANADA:** Palau Reial, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), El Papiol, Polígon La Ferralla (RG), Castellbisbal, Alt de la Creu de Batlles (RG), Baixada a Rubí per Les Martines i arribada al polígon.

**TORNADA:** El Papiol, Molins de Rei (RG), Sant Feliu de Llobregat, Sant Just Desvern, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet de Llobregat, i Barcelona.

**OPCIONAL:** Un cop a Molins de Rei pujar a Santa Creu d'Olorda, Vallvidrera i Tibidabo

**SORTIDA:** 8.00 h de Palau Reial

**Distància:** 67 qm. **Desnivell:** 651 m **Index duresa IBP:** 40

**Grup B:** PERNILADA DE CLUB Bar Torrecilla

**ANADA:** Per Molins de Rei, carretera de la chatarra, pujar fins a Castellbisbal a la rotonda (RG) baixar fins la carretera i arribar-se a Rubí

**TORNADA:** Per Molins de Rei (RG) Sant Feliu i Barcelona

**SORTIDA:** a les 8.00 del PALAU REIAL 60 Km.

**Veterans:** Torrecilla

**Sortida** a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.

## Dia 9 Març:

**Llebrers:** VALLROMANES: Casal de Vallromanes

**ANADA:** Badalona, Vallençana (RG), St Fost de Campsentelles (RG), Tiana per la Conreria (RG), el Masnou, Alella (RG), Vallromanes (ESM)

**TORNADA:** La Roca, coll de Parpers (RG), Argenton, Premià de Mar, Bcn per NII

**SORTIDA:** A les 8:00 de Plaça Espanya 110 kms / 1300 dsn

**Grup A:** MIRASOL "La Ponderosa" Tel. 93 589 25 71

**ANADA:** per litoral, riu Besós, Coll de Montcada, Coll de la Ventosa, Vall d'Hebron, Rabassada, Tibidabo (RG), ctra. de l'Arrabassada, "Rancho El Paso", La Floresta, Valldoreix i Mira-Sol.

**TORNADA:** per La Floresta (RG), Riera-da, St. Bartomeu, Creu d'Olorda (RG) i Barcelona.

**SORTIDA:** a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 82 Qm. /1.400 mts.

**Grup B22:** Olesa de Bonesvalls "Bar Centre Cívic" Tel. 93 794 02 82

**ANADA:** Pl. Espanya, L'Hospitalet de Llobregat, El Prat de Llobregat (RG), Enllaç a Terminal 2, Zona externa del Aeroport, Rotonda d'inici de la Carretera Viladecans (B-204), Gavà (RG), Begues, Olesa de Bonesvalls.

**TORNADA:** Olesa Bonesvalls, Pla d'en

# CALENDARI ESTIU 2024

Pelach (RG), Les Casetes d'en Julià, Vallirana, Cervelló, Molins de Rei (RG), Sant Feliu de Llobregat, Sant Just Desvern, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.

**SORTIDA:** 8:00 h. de Pl. Espanya

**Distància:** 75 qm. **Desnivell:** 708 m **Index duresa IBP:** 52

**Grup B:** CORBERA BAIXA "El Casal" Tel. 93 650 06 04

**ANADA:** Per Molins de Rei, carretera de Vallirana, encreuament carretera de Corbera (RG) pujar fins a Corbera Alta i baixar al Casal.

**TORNADA:** La Palma, cruïlla Sant Vicens dels Horts, Sant Boi, El Prat (RG), Zona Franca i Barcelona

**Sortida a les 8.00 de PALAU REIAL 60 Km**

**Veterans:** CASTELLDEFELS

**Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.**

## Dia 16 Març

**Llebrers:** GELIDA (TRAM GELIDA )

**ANADA:** Molins de Rei, Martorell (RG), Gèlida, St Llorenç d'Hortons, desviament cap a Espiella, Fortesa cap a Mas Castells, Can Ormiga, St Pere de Riudebitlles (ESM)

**TORNADA:** St Sadurní d'Anoia, Gèlida (RG), Martorell (Opc. Creu d'Aragall), Molins de Rei, Bcn

**SORTIDA:** A les 8:00 de Palau Reial 110 kms / 1200 dsn

**Grup A:** CAN TRABAL "Rte. No te va a gustar" Tel. 937431598

**ANADA:** per Zona Franca, El Prat, T2, ctra. de Viladecans, Camí de la Pava, Peu de Costes (RG), Rat Penat (RG), Can Grau, Olivella i Can Trabal. (alternativa a Rat Penat por Alt de la Maladona, Sitges (RG), Sant Pere de Ribes (RG))

**TORNADA:** per Avinyonet, Ordal (RG), Vallirana, S. Vicenç del Horts, Esplugues

i Barcelona.

**SORTIDA:** a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 100 Qm. / 1.500 mts.

**Grup B22:** Sant Antoni de Vilamajor

"El rebost dels Guiu" Tel.: 93 845 07 91

**ANADA:** Pl Espanya, Sant Adrià de Besòs, Badalona, Montgat (RG), El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar (RG), Cabrera de Mar, Agell, Argentona, Dosrius, Alt de Can Bordoï (RG), Llinars del Vallès, Vial de servei, Villalba Saserra, Sanata, Sant Antoni de Vilamajor.

**TORNADA:** Sant Antoni de Vilamajor, Llinars del Vallès, Santa Agnès de Malanyanes, La Roca del Vallès (RG), Vilanova del Vallès, Montornès del Vallès, Martorelles, Sant Fost de Campcentelles, Montcada i Reixac (RG), Barcelona.

**OPCIONAL:** a Montcada i Reixac anar a Cerdanyola del Vallès, Alt Forat del Vent (RG), Barcelona.

**SORTIDA:** 8:00 h de Pl. d'Espanya

**Distància:** 109 qm. **Desnivell:** 941 m **Index duresa IBP:** 68

**Grup B:** CASTELLVI DE ROSANES "Cal Avi" Tel. 93 775 20 32

**ANADA:** Per Molins de Rei, Martorell, desviament a la carretera de Gelida, (RG) sota l'autopista, desvio direcció Gelida fins encreuament carretera del Polígon.

**TORNADA:** Pel mateix recorregut, (RG) a dalt del Congost, Molins de Rei, (RG) Sant Feliu i Barcelona.

**Sortida 8.00 de PALAU REIAL 60 Km**

**Veterans:** SANT ANDREU DE LA BARCA

**Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.**

## Dia 23 Març

**Llebrers:** OLIVELLA

**ANADA:** El Prat ,autovia fins les costes, Sitges, Sant Pere de Ribes, Sant Pere Molalta, Sant Sadurni, El Pago n340, Ordal, Molins de Rei



**SORTIDA:** A les 8:00 de Plaça Espanya  
120 kms / 900 dsn

**Grup A:** QUATRE CIMS-MARTORELLES  
"Doctñe" Tel. 937609065

**ANADA:** per Río Besós, ctra.de la Roca,  
Sant Fost Coll de la Conrería (RG), Tia-  
na, Montgat, NII, El Masnou, Alella, Coll  
de la Font de Cera (RG), Montornés,  
Martorelles

**TORNADA:** Montcada (RG), Cerdanyola,  
Coll de Moncada, Alt del Forat del Vent  
(RG), Cerdanyola, Rabassada i Barce-  
lona.

**SORTIDA** a les 8:00 h. PLAÇA ESPANYA,  
105 Qm. / 1.450 mts.

**Grup B22:** Avinyó Nou (per Ordal) Rte  
"Cal Mena" Tel: 93 897 05 08

**ANADA:** Palau Reial, Espulgues de Llob-  
regat (RG), Sant Just Desvern, Sant  
Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG),  
Cervelló, Vallirana, Les Casetes d'en Ju-  
lià, El Lledoner, Alt de l'Ordal (RG), Ordal,  
El Pago, Cantallops, Clariana, Avinyó Nou  
**TORNADA:** Avinyó Nou, Olesa de Bones-  
valls (RG), Begues, Variant de Begues,  
Alt de Begues (RG), Bruguers, Gavà,  
Carretera de Viladecans, Zona de Ter-  
minales Aeroport, El Prat de Llobregat,  
L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.

**SORTIDA:** 8:00 h de Palau Reial  
Distància: 89 qm. Desnivell: 993 m In-  
dex duresa IBP: 73

**Grup B:** RUBI "Bar Torrecilla" Tel. 93  
697 56 45

**ANADA:** Per Vallvidrera, Tibidabo, Arra-  
bassada, (RG) Sant Cugat (RG) i Rubi.  
**TORNADA:** Rubi, El Papiol, Molins de Rei,  
(RG), Sant Feliu i Barcelona.

**Sortida** a les 8:00 de PALAU REIAL 60 Km.

**Veterans:** CASTELLDEFELS

**Sortida** a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant  
Feliu de Llobregat, 50 km.

## **Dia 30 Març**

**Llebrers:** St MARGARIDA i ELS MONJOS:  
Restaurant Casa Paco

**ANADA:** El Prat, autovia fins carretera

de les costes, Sitges (RG), Vilanova i la  
Gertrú, Pantà de Foix (RG), Torrelletes,  
les Masuques, St Margarida i els Monjos  
(ESM)

**TORNADA:** Vilafranca, Ordal per la  
N-340, Vallirana (RG), Molins de Rei, Bcn  
**SORTIDA:** A les 8:00 de Plaça Espanya  
125 kms / 1300 dsn

**Grup A:** COLLBATÓ (Coves del Salnitre)  
"Can Llates" Tel. 93 777 00 15

**ANADA:** per Molins de Rei, Pallejà, Sant  
Andreu de la Barca, Martorell, Les Car-  
pes, Olesa de Montserrat (RG), Can  
Sedó, ca n'Astruc Vell (RG), Aeri de  
Montserrat, Ctra. a Collbató (B-112),  
Coves del Salnitre (RG) i Collbató.

**TORNADA:** recto por debajo de la auto-  
pista (lateral direcció Martorell y prime-  
ra salida a Esparraguera), Esparraguera,  
Olesa de Montserrat (RG), Les Carpes,  
Martorell (RG), La Ferralla, Molins de  
Rei (RG), Sta Creu d'Olorda (opcional)  
i Barcelona.

**SORTIDA:** a les 7:30h. del PALAU REIAL,  
115 Qm. / 1.500 mts.

**Grup B22:** La Sentiu Sitges i el bonyo  
"Bar-Restaurant La Era" Tel. 93 894 73  
99

**ANADA:** Pl. Espanya, L'Hospitalet de  
Llobregat, El Prat de Llobregat (RG) ,  
Enllaç a Terminal 2, Zona externa del  
Aeroport, Carretera Viladecans B-204,  
- Gavà (Bombers) - Carretera de La  
Sen), Castelldefels (RG), Les Botigues  
de Sitges, Garraf, Alt de la Maladona,  
Sitges, Sant Pere de Ribes, Vilanova i la  
Geltrú, Sitges.

**TORNADA:** Sitges, Garraf, Les Botigues  
de Sitges (RG), Castelldefels, Autovia  
C-31, Gavà Mar, Rotonda de Filipines  
(RG), Zona del Aeroport, El Prat de Llo-  
bregat, Zona Franca, Barcelona.

**OPCIONAL:** Els que encara acabin amb  
ganes de gresca poden pujar al Castell  
de Montjuïc.

**SORTIDA:** 7:30 h de Pl. d' Espanya.  
Distancia: 105 qm. Desnivell: 1.046 m  
Index duresa IBP: 73

**Grup B:** ABRERA "Can Vilalba" Tel. 626

# CALENDARI ESTIU 2024

826 604 (Conchi)

ANADA: PER Molins de Rei, Martorell, Ctra. de les Carpes (RG) fins a la entrada d'Olesa i tots junts fins a Can Vilalba.

TORNADA: Pel mateix recorregut, (RG) Alt del Congost, Sant Andreu de la Barca. Molins de Rei (RG), Sant Feliu i Barcelona.

Sortida a les 8.00 de PALAU REIAL 60 Km

**Veterans:** SANT ANDREU DE LA BARCA  
Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.

## ABRIL 2024

### Dia 6 Abril

**Llebrers:** RAT PENAT (TRAM): Bar Rosi

ANADA: Castelldefels per la autovia (RG), Rat Penat (Tram), Olivella (ESM)

TORNADA: St Pere Molanta, Ordal per N340 (RG), Vallirana, Molins de Rei, Bcn  
SORTIDA: A les 8:00 de Plaça Espanya 100 kms / 1500 dsn

**Grup A:** EL FARELL "El Remei" Tel. 93 8650002

ANADA: per litoral, Ríó Besós, Montcada (RG), Ripollet, Pol. Ind. Santiga, ctra. Sabadell (B-140), Can Roqueta, Torre-Romeu, La Salut, Pedra Santa, Sentmenat (RG), Caldes de Montbui (RG), El Farell i baixada a Caldes de Montbui.

TORNADA: per Palau-Solità (RG), La Llagosta (RG), Cerdanyola (RG), Rabassada (RG) i Barcelona.  
SORTIDA: a les 7:30h. de PLAÇA ESPANYA, 111 Qm. / 1.600 mts.

**Grup B22:** Capellades Restaurant "Dalt i Baix" Tel.: 93 801 04 44

ANADA: Palau Reial, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG),Palleja, Sant Andreu d la Barca, Martorell (RG), Gelida (RG), Sant Sadurni (RG), Lavit, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quin),

Capellades

TORNADA: Capellades, Vallbona d'Anoia, Piera, Masquefa (RG), Beguda Baixa, Martorell, El Congost (RG), Sant Andreu de la Barca, Palleja, Molins de Rei, Sant Feliu de Llobregat Sant Jus Desvern i Barcelona

SORTIDA: 7:00h de Palau Reial.

Distancia: 120 qm. Desnivell: 1.197 m  
Index duresa IBP: 89

**Grup B:** CASTELLBISBAL "Can Costa"  
Tel. 93 772 07 84

ANADA: Per Molins de Rei, Ctra de Rubi direcció a la chatarra (RG) pujar a Castellbisbal (RG) i tots junts fins a Can Costa.

TORNADA: Per El Papiol, Molins de Rei, (RG), Sant Feliu i Barcelona

Sortida a les 8:00 h. del Palau Reial 65 Km

**Veterans:** SANT ANDREU DE LA BARCA  
Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.

### Dia 13 Abril

**Llebrers:** VACARISSES: Cal Kiku

ANADA: Molins de Rei, Martorell (RG), Olesa de Montserrat, Monistrol (RG), Vacarisses (ESM)

TORNADA: Urb. Els Caus (RG), Terrassa, Les Fonts, Rubí, Les Planes, Bcn (Opc. Tibidabo)

SORTIDA: A les 7:30 de Palau Reial 100 kms / 1300 dsn

**Grup A:** VACARISSES "Camí de l'Obac"  
Tel. 938 28 09 17

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Les Carpes, Olesa de Montserrat (RG), Ca N'As-truc, Monistrol (RG), Estació de Castellbell i el Vilar, Rellinars, Alt de l'Obac (RG), Els Caus i Vacarisses.

TORNADA: per ctra. Torreblanca, Viladecavalls (RG), Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat/El golf (RG), l'Arrabassada

i Barcelona.

**SORTIDA:** a les 7:30h. del PALAU REIAL, 120 Qm. / 1.660 mts.

**Grup B22:** Monestir de Montserrat "Bar La Roca" Tel.: 93.835.02.93

**ANADA:** Palau Reial, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), El Papiol, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell (RG), Carretera de Les Carpes, Olesa de Montserrat (RG), Monistrol de Montserrat, Mones)r de Montserrat (RG), Monistrol de Montserrat.

**TORNADA:** Monistrol de Montserrat, Olesa de Montserrat, Martorell (RG), Sant Andreu de la Barca, Polígon La Ferralla, El Papiol, Molins de Rei (RG), Sant Feliu de Llobregat, Sant Just Desvern, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.

**SORTIDA:** 7:00 h de Palau Reial.

**Distància:** 117 qm. **Desnivell:** 1.254 m **Índex duresa IBP:** 104

**Grup B:** SENTMENAT "El Racó d'en Clapes" Tel. 93 715 03 82

**ANADA:** Meridiana, Montcada i Reixach, encreuament a la Llagosta direcció Sta. Perpetua de la Mogoda a la sortida (RG) direcció Palau de Plegamans per la variant de Caldes i (RG) i tots junts a Sentmenat.

**TORNADA:** Per Polinyà cruïlla direcció Mollet (RG), Santa Perpetua (RG) Sta. Perpetua, La Llagosta, Font d'en Poblet (RG), Meridiana-Mallorca (RG)

**Sortida a les 8:00 de PLAÇA ESPANYA 70 Km**

**Veterans:** CASTELLDEFELS

**Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.**

## **Dia 20 Abril**

**Llebrers:** ST LLORENÇ DE SAVALL: Fonda Rius

**ANADA:** Arrabassada (RG), St Cugat, Rubí, Terrassa, Alt d'Estenalles (RG), St Llorenç de Savall per la V (ESM)

**TORNADA:** Castellar, Sabadell per Bon-

vilar, Cerdanyola, Cementiri i Bcn

**SORTIDA:** A les 7:30 de Palau Reial 125 kms / 2000 dsn

**Grup A:** MATADEPERA "Bar Pavelló Esportiu" Tel. 937 87 04 85

**ANADA:** per Montcada, Ripollet, Santiga, Sentmenat (RG), Castellar del Vallès, Sant Llorenç Savall (RG), Pas de Lligabosses (RG), Les Estenalles (RG) i Matadepera.

**TORNADA:** per Terrassa, Les Fonts (RG), Rubí, Les Planes, Vallvidrera (RG) i Barcelona.

**SORTIDA:** a les 7:30h. de PLAÇA ESPANYA, 125 Qm. / 1.670 mts.

**Grup B22:** Pantà del Foix - Santa Margarida i els Monojs Rte. Paco Tel.: 93.898.03.76

**ANADA:** Pl. Espanya, L'Hospitalet de Llobregat, El Prat de Llobregat, Enllaç a Terminal 2, Zona externa del Aeroport a Les Filipines, Autovía C-31 - Gavà Mar, Castelldefels (RG), Les Bo)gues de Sitges, Garraf, Alt de la Maladona, Sitges (RG), Vilanova i La Geltru, Castellet, Les Masuques, La Gornal

**TORNADA:** Santa Margarida i Els Monjos (RG), Variante N-340, Avinyo Nou (RG), Clariana, Cantallops, El Pago, Ordal, Port de l'Ordal (RG), Vallirana, Cervelló, Sant Vicenç dels Horts (RG), Sant Feliu de Llobregat, Sant Just Desvern, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.

**SORTIDA:** 7:00 h de Pl. Espanya

**Distància:** 129 qm. **Desnivell:** 1.308 m **Índex duresa IBP:** 98

**Grup B:** MARTORELLES "Can Raiguer" Tel 93 579 49 88

**ANADA:** Per Paral·lel, Vila Olímpica, Besos, (RG) Ctra de La Roca, cruïlla de Vilanova del Valles (RG), Ctra de La Roca i tots junts fins al Cal Rigau

**TORNADA:** Sant Fost, Montcada, (RG) Meridiana-Mallorca (RG)

**Sortida a les 8.00 h. de PLAÇA ESPANYA 65 Km**

**Veterans:** SANT ANDREU DE LA BARCA

# CALENDARI ESTIU 2024

Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.

## Dia 27 Abril

**Llebrers:** MARGANELL:

ANADA: Vallvidrera (RG), St Cugat, Rubí, les Fonts, Terrassa, Viladecavalls, Vacarisses (RG), Castellsbell i el Vilar, Marganell

TORNADA: El Bruc, Esparraguera, Olesa de Montserrat, Martorell (RG), Molins de Rei, Bcn

SORTIDA: A les 7:30 de Palau Reial 130 kms / 1900 dsn

**Grup A:** MUROS DEL A - OLESA DE BONESVALLS "Bar Centre Cívic-C. Ionita" Tel. 934277796

ANADA: per Molins de Rei (RG), Pallejà, 1 Muro: Fontpineda (1,15 km. 12% media, 20% máx. sigue hasta 2,57 km. al 7%) (RG), Corbera (RG), 2 Muro: Can Rafel (2,07 km., 9'7% media, 16% máx.) (RG), Cervelló, Vallirana, 3 Muro: Pla del Pèlag/Av. Olesa (1 km., 10%, 17% máx.) (RG), Olesa. TORNADA: per Begues (RG), Gavà, Viladecans, Sant Climent (RG), Sant Boi, Carrer del Plà, Molins, San Bartomeu (RG), 4 Muro: Rierada (1,72 km., 8%, 16% máx.), La Floresta (RG), Les Planes, Vallvidrera (RG) i Barcelona. (opcional volver directo desde Molins o desde San Bartomeu seguir por Creu d'Olorda)

SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, 103 Qm. / 2.050 mts.

**Grup B22:** Rellinars "El Caliu II" Tel 699 25 65 54

ANADA: Palau Reial, aj. Esplugues (RG) Sant Feliu, Molins de Rei (RG) Rubi Terrassa (RG) Coll del l'obac, Rellinars

TORNADA: Rellinars, Castellvell i el Vilar, Monistrol (RG) Olesa, Martorell, El Congsot (RG) Molins de Rei, Sant Feliu, Sant Joan Despi, Cornella, Barcelona

SORTIDA: 7:00 h de Palau Reial

Distancia: 107 qm. Desnivell: 1.118 m  
Index duresa IBP: 77

**Grup B:** SANTA EULALIA DE RONÇANA "La Àmfora" Tel 93 844 90 79

ANADA: Per Meridiana, Mollet (RG), a la dreta direcció a Parets (RG), Llista de Munt i Santa Eulalia de Ronçana.

TORNADA: A la sortida de Santa Eulalia per la rotonda de la dreta, direcció a Caldes de Montbui al final de la pujada (RG) Palau de Plegamans, Montcada, Font d'en Poblet (RG) Meridiana-Mallorca (RG).

Sortida a les 8:00 de PLAÇA ESPANYA 80 Km

**Veterans:** CASTELLDEFELS

Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.

## MAIG 2024

### Dia 4 Maig

**Llebrers:** CAPELLADES: Restaurant Dalt i Baix

ANADA: Molins de Rei, Martorell (RG), Gelida, St Sadurní d'Anoia, la Fabrica d'en Jordana, St Jaume Sesoliveres, Canaletes (RG), St Pere Sacarrera, Capellades (ESM)

TORNADA: Vallbona d'anoia, Piera, Martorell (RG), Molins de Rei, St Creu d'Olorda i Bcn

SORTIDA: A les 7:30 de Palau Reial 125 kms / 1700 dsn

**Grup A:** GRANERA "Cal Campàs" 677 007 888

ANADA: per litoral, Río Besós, Montcada, Cerdanyola, Badia, Terrassa, Matadepera, Coll d'Estenalles, La V (RG) (opció directe Granera 2,5 qm y 100 mts menys), Monistrol de Calders i Granera.

TORNADA: per Castellterçol, Sant Feliu de Codines, Caldes de Montbui, Palau i Solità, Gallecs, Montcada i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. de PLAÇA ESPA-



NYA, 143 Qm. / 1.900 mts.

**Grup B22:** ESPECIAL DE PRIMAVERA a Piera. Rte a la Panadella

Aquesta ruta es fa amb desplaçament en vehicle fins al punt d'inici de la ruta. Es prega, per al bon funcionament de la ruta, la màxima puntualitat en els punts de quedada

Desplaçament amb vehicle: 45 Km -1 h en cotxe, o en FGC a plaça Espanya a les 6:09.

RUTA: Piera, Vallbona, Capellades, La Pobla de Claramunt, Igualada, Prats del Rei, Calaf, Sant Guim de Freixenet, La Panadella, Bellmunt, Agulló, Sant Mar) de Tous, Igualda La Pobla de Claramunt, Capellades, Vallbona i Piera

SORTIDA: 7.20 h de Piera

Distancia: 115 qm. Desnivell: 1.421 m

Index duresa IBP: 99

**Grup B:** SITGES "Bar La Era" Tel. 93 894 73 99

ANADA: Per El Prat, carretera interior Aeroport, sortida autovia (RG) costes del Garraf i Sitges (RG) i tots junts fins al Bar.

TORNADA: Pel mateix recorregut, al final de les costes (RG), autovia, carretera interior Aeroport (RG ) Zona Franca i Barcelona

Sortida a les 7:30 de PLAÇA ESPANYA 80 Km.

**Veterans:** Sant Andreu de la Barca  
Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.

## Dia 11 Maig

**Llebrers:** SORTIDA ESPECIAL AL MONTSENY

**Grup A:** SEMIESPECIAL LA LLACUNA "Ca la Maria" Tel. 938976876

ANADA: per Pantà de Foix, Bañeras, S. Jaume dels Domenys, Coll les Ventoses, Pontons, Sant Martí Sarroca, Alt de La Llacuna (13 km. de puerto) i La Llacuna. TORNADA: per Rofes, Sant Joan de Mediona, Sant Pere Sacarrera, Capellades,

Vallbona d'Anoia, Piera, Masquefa, La Beguda, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. de la Estació de Vilanova. Tren Sants a les 6:45h. y Clot a las 6:26h. 153 Qm. / 2.100 mts.

**Grup B22:** LA LLACUNA

ANADA: Palau Reial, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), Vallirana, L'ordal (RG) Vilafranca, Sant Mar) Sarroca, La Llacuna

TORNADA: Sant Joan Mediona, Capellades, Piera (RG) Masquefa, Martorell (RG), Molins de Rei (RG), Sant Feliu de Llobregat, Sant Just Desvern, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.

SORTIDA: 6:30 h de Palau Reial.

Distancia: 145 qm. Desnivell: 1.825 m  
Index duresa IBP: 125

**Grup B:** OLESA DE MONTSERRAT "Bar Kike" Tel 93 770 12 92

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, ctra. de les Carpes, (RG) a Olesa de Montserrat (RG) i tots junt fins al restaurant.

TORNADA: Pel mateix recorregut, alt del Congost (RG), Sant Andreu de la Barca i Molins de Rei, (RG) Sant Feliu i Barcelona  
Sortida a les 7:30 de PALAU REIAL 65 Km.

**Veterans:** CASTELLDEFELS

Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.

## Dia 18 Maig

**Llebrers:** CASTELLOLI: (TRAM)

ANADA: Molins de Rei, Martorell (RG), Olesa de Montserrat (Tram), Funicular aeri de Montserrat, Collbató, el Bruc, Castellolí

TORNADA: La Pobla de Claramunt, Capellades, Sr. Pere Sacarrera, Canaletes (RG), St Jaume Sesoliveres, St Sadurní d'Anoia. Gelida, Martorell (RG), Molins de Rei i BCN

SORTIDA: A les 7:00 de Palau Reial 140 kms / 1800dsn

# CALENDARI ESTIU 2024

## **Grup A:** SEMIESPECIAL COLLFORMIC – TURÓ DE L'HOME

RECORREGUT: Sant Martí de Centelles, Aiguafreda, El Montanyà (RG), El Brull, Alt de Collformic (RG), El Montseny, La Costa del Montseny (RG), Alt del Turó de l'Home (del mirador a cima opcional) (RG), Santa Fé del Montseny, Campins (Almuerzo rápido saliendo 12,45), Sant Celoni, Vilalba Saserra, La Roca (RG), Sant Fost

SORTIDA: a les 7:30h. de la Estació de S. Martí de Centelles. Tren Sants a les 6:15h. y Meridiana-Sagrera a las 6:28h. 140 Qm. / 2.310 mts.

## **Grup B22:** Montseny – Viladrau "Rte. Agora" Tel.:

ANADA: Sant Celoni, Campins, Santa Fe, Coll de Bordoriol, Viladrau.

TORNADA: Viladrau, Seva, El Brull Collformic Montseny, Sant Esteve de Palau-tordera, Sant Celoni

SORTIDA: 7:30 h de Estacio de tren de Sant Celoni (hi ha un tren que surt de Sants a les 6:31)

Distancia: 88,4 qm. Desnivell: 1.881m  
Index duresa IBP:111

## **Grup B:** BEGUES "El Caliu" 93 639 06 05

ANADA: El Prat, carretera interior Aeroport, Rotonda Filipines, Camí del Mar, Ctra. B-210 direcció Begues, Gava (RG) a la rotonda abans de pujar a Bruguers i Begues.

TORNADA: Gava (RG) tornar a Ctra. B-210 però passant per "Mercaflor", fins a la DAMM (El Prat), Zona Franca.

Sortida a les 7:30 de PLAÇA ESPANYA 70 km.

## **Veterans:** SANT ANDREU DE LA BARCA

Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.

## **Dia 25 Maig**

## **Llebrers:** St LLORENÇ D'HORTONS:

## Casa Font de l'Alzina

ANADA: Molins de Rei, Corbera de Llob., Creu d'Aragall Junior (RG), Gèlida, St Llorenç d'Hortons (ESM)

TORNADA: St Joan Samora, Martorell, (RG), Molins de Rei, St Creu d'Olorda i Bcn (Opc. Tibidabo)

SORTIDA: A les 7:30 de Palau Reial 95 kms / 1700 dsn

## **Grup A:** MURA-MATADEPERA "Bar Pavelló Esportiu" 937 87 04 85

ANADA: per Martorell (RG), Olesa, Monistrol (RG), S. Vicenç de Castellet, Pont de Vilomara (RG), Rocafort, Mura, Coll de Estanelles (RG), Matadepera

TORNADA: per Terrassa (RG), Les Fonts, Sant Cugat (RG), Les Planes, Vallvidrera (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7,00h. del PALAU REIAL, 129 Qm. / 1.760 mts.

## **Grup B22:** Martivell per Ordal Rte. Me-son Suso Tel.: 93.891.27.53

ANADA: Palau Reial, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), Cervelló, Vallirana, Les Casetes d'En Julià, Alt de l'Ordal (RG), Ordal, Els Cassots, Sant Sadurní d'Anoia (RG), Martivell.

TORNADA: Martivell, Gelida, Castellví de Rosanes, Martorell (RG), Sant Andreu de la Barca, La Ferralla, El Papiol, Molins de Rei (RG), Sant Feliu de Llobregat, Sant Just Desvern, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.

OPCIONAL: En arribar a Molins qui encara n'ingui ganes de gresca pot pujar a Santa Creu d'Olorda

SORTIDA: 7:00 h de Palau Reial  
Distancia: 90 qm. Desnivell: 1083 m  
Index duresa IBP: 68

## **Grup B:** RUBÍ "Bar Torrecilla" Tel. 93 697 56 45

ANADA: Per Molins de Rei, pujar ctra. De Terrassa fins cruïlla Ullastrell (RG) a 100mts cruïlla a la dereta direcció RUBÍ

tots junts fins al Bar Torrecilla.  
TORNADA: El Papiol, Molins de Rei, (RG)  
Sant Feliu i Barcelona  
Sortida a les 7:30 h. del PALAU REIAL  
75 Km.

**Veterans:** CASTELLDEFELS  
Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant  
Feliu de Llobregat, 50 km.

## JUNY 2024

**Dia 1 Juny:** MOSTRA D'ENTITATS DEL  
POBLE-SEC

**Llebrers:** MASQUEFA ( TRAM CR. AVI-  
NYONET - BEGUES )  
MOSTRA ENTITATS

ANADA: Molins de Rei, Martorell ( RG ),  
Masquefa , Sant Sadurni d'Anoia (ESM)  
TORNADA: Avinyo Nou + Begues (Tram)  
Gava (RG), Sant boi, Cornellà, BCN  
SORTIDA: A les 7:30 de Palau Reial 100  
km / 1000 dsn

**Grup A:** MONTSERRAT-MONISTROL por  
El Casot "Hostal Monistrol" Tel. 93 835  
04 77 MOSTRA ENTITATS

ANADA: per Molins de Rei (RG), Pallejà,  
Sant Andreu de la Barca, Martorell, Olesa  
de Montserrat (RG), Monistrol de Mont-  
serrat (RG), mitja pujada a Montserrat i  
desviació a Sant Cristòfol (RG), ctra. de  
Marganell, desviació a El Casot (RG),  
Can Massana, Monastir de Montserrat  
(RG), Monistrol

TORNADA: per Olesa de Montserrat (RG),  
Martorell (RG), Sant Andreu de la Barca,  
Pallejà, Molins de Rei (RG), (opcional si  
no hay Mostra d'Entitats: Creu d'Olor-  
da por Sant Just 131 qm / 2.100 m.) i  
Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. del PALAU REIAL,  
122 Qm. / 1.670 mts.

**Grup B22:** Olesa de Bonesvalls  
(Corbera+Vallirana) "Casal" Tel.: 93 845  
09 84

MOSTRA ENTITATS

ANADA: Palau Reial, Av. Diagonal, Es-  
plugues de Llobregat (RG), Sant Just  
Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Molins

de Rei (RG), Pallejà, Sant Andreu de la  
Barca, Can Coll, Corbera de Llobregat  
(RG), Ubanització Les Rovires, Cervelló,  
Vallirana, Les Casetes d'en Julià, Alt de  
Pla de Pelach (RG), Olesa de Bonesvalls.  
TORNADA: Olesa de Bonesvalls, Begues  
(RG), Gavà, Aeroport T-2, El Prat de Llo-  
bregat, Zona Franca, Barcelona.  
SORTIDA: 7:00 h de Palau Reial.  
Distància: 91 qm. Desnivell: 1.200 m  
Index duresa IBP: 93

**Grup B:** CORBERA BAIXA "El Casal" Tel.  
93 650 06 04

MOSTRA ENTITATS

ANADA: Per Molins de Rei, (RG), Gelida,  
(RG) Creu D'Aragall (RG) i baixar fins a  
Corbera Baixa.

TORNADA: Per La Palma de Cervelló,  
(RG) a Molins de Rei, Sant Feliu i Bar-  
celona.

Sortida a les 7:30 de PALAU REIAL 75 Km.

**Veterans:** Sant Andreu de la Barca (Sig-  
natura al acabar la sortida a la mostra  
de entitats)

Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant  
Feliu de Llobregat, 50 km.

## Dia 8 Juny

**Llebrers:** CASTELLBELL i EL VILAR:

ANADA: Molins de Rei, Martorell (RG),  
Olesa de Montserrat, Esparraguera di-  
recció Can Sedó (RG), el Bruc, Alt de  
can Massana (RG), Marganell, Castellbell  
i el Vilar

TORNADA: Vacarisses, els Caus (RG),  
Terrassa, les Fonts, les Planes, Vallvi-  
drera i Bcn

SORTIDA: A les 7:00 de Palau Reial 135  
kms / 2000 dsn

**Grup A:** SEMIESPECIAL COLL DE RE-  
VELL. CAMPINS "La Terraza de Campins"  
RECORREGUT: Sant Celoni, La Batllo-  
ria, Breda, Coll de n'Orri (RG), Arbúcies  
(RG), Coll de Revell (RG), direcció Es-  
pinelves desviament a l'esquerra cap a  
Viladrau (RG), desviament a l'esquerra  
(RG), Sant Marçal (RG), Santa Fe del  
Montseny, Campins (almuerzo ràpid),

# CALENDARI ESTIU 2024

Sant Celoni, Vallgorguina, Collsacreu, Arenys de Munt (alternativa costa y/o tren), Pollastre, Mataró, Vilassar de Mar, El Masnou, Montgat, Badalona i Barcelona.

**SORTIDA** a les 7:30 h. Sant Celoni, Tren línia R11 6,45 Sants y 6,55 Clot, 140 Km. / 2.200 mts.

**Grup B22:** Granera "Rte Cal Campàs (l'esclopet)" Tel.:

**ANADA:** Palau Reial, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), Rubi, Terrassa (RG), Matadepera, Estenalles (RG), trencall de Lligabosses (RG) Lligabosses, Granera.

**TORNADA:** Granera, Sant Llorenç Savall, Sant Feliu del Reco, Castellar del Valles (RG), Terrassa (RG), Rubi, Molins de Rei, Sant Feliu, Esplugues, Barcelona

**SORTIDA:** 6:30 h de Palau Reial  
Distància: 137,15 qm. Desnivell: 1.821 m Index duresa IBP: 127

**Grup B:** ORRIUS "Cal Tatanu" 93 756 04 84

**ANADA:** Per Meridiana, Montcada, ctra. de La Roca (RG) Sant Fost, La Roca, (RG) cruïlla a la dreta a Òrrius a la entrada (RG).

**TORNADA:** Argentona, Vilassar de Mar (RG) N-II El Masnou, Badalona (RG) a la benzinera i Barcelona.

**SORTIDA** a les 7:30 h de PLAÇA ESPANYA 75km

**Veterans:** CASTELLDEFELS

**SORTIDA** a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.

**Dia 15 Juny**

**Llebrers:** PONTONS:

**ANADA:** Molins de Rei, Alt del Ordal per N340 (RG), St Pau d'Ordal, el Plá del Penedés (RG), Alt de la Llacuna (tram) (RG), Pontons

**TORNADA:** St Martí Sarroca, Vilafranca, Avinyó Nou (RG), Begues, Gavá, St Boi i Bcn

**SORTIDA:** A les 6:30 de Palau Reial 150 kms / 2000 dsn

**Grup A:** ESPECIAL CAMPDEVÁNOL-MEROLLA-COLL DE PAL

Desplaçament en cotxe fins a Campdevánol (1:30 h.).

**SORTIDA** de Barcelona a las 6:30. De Campdevánol a las 8

**RECORREGUT:** Campdevánol, Gombrén, La Merolla (RG), La Pobla de Lillet (RG), Bagà, Coll de Pal (RG), Bagà, La Pobla de Lillet (breve almuerzo). Tres opciones de regreso: directo La Merolla, Gombrén, Campdevánol. 111 Qm. / 2.400 mts.

Castellar de N'hug, Gombrén 119 Qm. / 2.900 mts. Castellar de N'hug, Creueta, Collada de Toses, Ribes 151 Qm. / 3.100 mts.

**SORTIDA:** a les 8h. de Campdevánol.

**Grup B22:** Mura "El Hostal de Mura" Tel.: 93.105.85.82

**ANADA:** Palau Reial, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), Palleja, Martorell (RG), Olesa de Montserrat (RG), Monistrol de Montserrat, Sant Vicenç de castellet (RG), EL pont de Vilumara (RG), Rocafort (RG), Mura

**TORNADA:** Mura, Coll d'estenalles (RG), Matadepera, Terrassa, Rubi, Molins de Rei (RG) Esplugues, Barcelona

**SORTIDA:** 6:30 h Palau Reial  
Distància: 126 qm. Desnivell: 1.481 m Index duresa IBP: 103

**Grup B:** CASTELLAR DERL VALLES "Bar El Recreo" 93 714 23 73

**ANADA:** Per Molins de Rei, Rubi (RG) Terrassa, pujar per la riera i al final (RG) a la entrada de Castellar (RG)

**TORNADA:** Per Sabadell (RG) a la benzinera, Cerdanyola (RG) a Meridiana-Mallorca

Sortida a les 7:30 h. de PALAU REIAL 80 Km.

**Veterans:** SANT ANDREU DE LA BARCA  
Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.

## **Dia 22 Juny**

**Llebrers:** CANYAMARS: Restaurant Cal Victor

ANADA: Badalona, Montgat, Tiana per la Conreria (RG) Sant Fost de Campsentelles, Montornès, St Carles (RG) Dos Rius, Canyamars (ESM)

TORNADA: Dos Rius, Argentona, Cabrera de Mar, Montgat i BCN.

SORTIDA: A les 7:00 de Plaça Espanya 100kms / 1000dsn

**Grup A:** LA SISCOLLS "Bar Vilamajor" Tel. 93 845 09 84

ANADA: per Montcada, Ripollet, Pol. Ind. Santiga, Polinyà, Sentmenat, Caldes de Montbui, Sant Feliu de Codines (RG), Bigues i Riells, l'Ametlla del Vallès, La Garriga, Samalús (RG), Cànoves, Sant Antoni de Vilamajor.

TORNADA: per Llinars del Vallès, Can Bordoï (RG), Dosrius, Òrrius (RG), La Roca del Vallès, Vilanova del Vallès, Montornès del Vallès, Martorelles, Sant Fost de Campsentelles, La Conreria (RG), Badalona, La Vallencana (RG), Montcada i Barcelona.  
SORTIDA: a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, 139 Km. / 1.990 mts.

**Grup B22:** Montserrat 360° - Marganell. "Café de Marganell" Tel.: 93 835 71 50

ANADA: Palau Reial, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), El Papiol, Polígon La Ferralla, Sant Andreu de la Barca, Martorell (RG), Carretera de Les Carpes, Olesa de Montserrat (RG), Colonia Can Sedó, Esparraguera, Collbató, El Bruc, Alt de Can Massana, Marganell

TORNADA: Marganell, Castellbell i el Vilar, Monistrol de Montserrat, Olesa de Montserrat, Les Carpes, Martorell (RG),

Sant Andreu de la Barca, Polígon La Ferralla, El Papiol, Molins de Rei (RG), Sant Feliu de Llobregat, Sant Just Desvern, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.

SORTIDA: 6:30 h de de Palau Reial  
Distancia: 128 qm. Desnivell: 1.423 m  
Index duresa IBP: 105

**Grup B:** URB. CASABLANCA "Ca'l Suso" 93 891 27 53

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, (RG) Gelida (RG), direcció a Sant Sadurn fins a Casablanca

TORNADA: Pel mateix recorregut, Alt del Congost (RG), Molins de Rei (RG) Sant Feliu i Barcelona.

Sortida a les 7:30 de PALAU REIAL 75 Km.

**Veterans:** CASTELLDEFELS

Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.

## **Dia 29 Juny**

**Llebrers:** SEVA

ANADA: Montcada per Meridiana, Montmelo per la ctra de la Roca, Granollers, L'Ametlla del Valles, Bigues, St Feliu de Codines (RG) els Hostalets de Balenya, Seva

TORNADA: Collformic, Montseny, Sant Esteve de Palautordera (RG) Llinars, crta de la Roca, Montcada, BCN.

SORTIDA: A les 6:30 de Plaça de Espanya 175km / 2000 dsn

**Grup A:** PALAUTORDERA "Lanau" Tel. 93848 0057

ANADA: per litoral, Port de Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar, Mataró (RG), Arenys, Canet, Sant Pol, Sant Cebrià, Cruce Collsacreu (RG), Collsacreu (RG), Valgorquina, Sant Celoni i Palautordera.

TORNADA: per San Antoni Palautordera, Variante Vilalba Saserra, Llinars, La Roca (RG), Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Montcada (RG) i Barcelona.  
SORTIDA a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, 139 Qm. / 900 mts.



# CALENDARI ESTIU 2024

**Grup B22:** Gallifa "Can Tiu" Tel.: 611 58 02 53

ANADA: Pl. Espanya, Paral·lel, Ronda del litoral, Sant Adrià de Besòs (RG) Riu Besòs, Montcada, Carretera de la Roca, Montmelo (RG), Parets, Lliça de Vall, Lliça d'amunt, Santa Elulàlia de Ronçana, Bigues, Sant Feliu de Codines (RG), Gallifa.

TORNADA: Gallifa, Sant Feliu de Codines, Caldes de Muntbui, Palau Plegamans i Solita (RG), Ruta dels Gallecs, Mollet del Valles, Martorelles (RG), Carretera de la Roca, Montcada, Santa Coloma de Gramanet, Barcelona

SORTIDA: 6:30 h de Pl. d' Espanya

Distància: 112 Qm. Desnivell: 946 m Índex duresa IBP: 74

**Grup B:** HOSTALETS DE PIEROLA "Casal Català" 93 771 29 85

ANADA: Molins de Rei, Martorell (RG) La Beguda, Masquefa, cruïlla de Sant Sadurní, (RG) abans de Piera cruïlla a la dreta direcció Hostalets de Pierola (RG) i tots junts fins al Bar.

TORNADA: Pel mateix recorregut, cruïlla de Sant Sadurní, (RG) Masquefa, Martorell, Alt del Congost (RG), Molins de Rei i Barcelona.

Sortida a les 7:30 de PALAU REIAL 85 Km.

**Veterans:** SANT ANDREU DE LA BARCA

Sortida a les 8:00 Barcelona, 9:00 Sant Feliu de Llobregat, 50 km.



# CLASSIFICACIONS TEMPORADA ESTIU 2023

CLASSIFICACIÓ GENERAL											
Ordre	Nom i Cognoms	Punts	Ordre	Nom i Cognoms	Punts	Ordre	Nom i Cognoms	Punts	Ordre	Nom i Cognoms	Punts
1	Fernando Sánchez Montalés	109	28	Manuel Barroco	50	47	Javier Piagetuelen	17			
2	Paco Casón Soriano	101	29	Arcadio Mank	49	48	Francois Maiz	16			
3	Luis Muñoz	100	25	Manuel Bonilla	49	49	Agusti Velázquez Basata	14			
3	René Villar Alósio	100	30	Josep Maria Doradas	47	50	Juan Gómez	13			
4	Jaume Garcia-Milà	96	30	Sergio Ledesma	47	50	Viccor Jeern	12			
5	Jordi Casalla	91	31	Carles Morcosis	46	51	Eduardo Campanario	11			
6	Javier Ruiz	90	31	Mireia Rial	46	51	Francesc Miralles	11			
7	Isa Ramos	89	32	Andrés Vargas	43	51	Jordi Castro	11			
8	José Luis Quintana	88	32	Iber Hernández	43	51	Josep Maria Mateos	11			
9	Dolm Torralba	86	32	Juan González González	43	51	Merra Montero	11			
10	Tolo Rodríguez Vicente	85	32	Llorens Citré	43	52	César Ruiz	10			
11	Andrés Fuentes	83	32	Teresa Rigas	43	52	David Rodríguez Camp	10			
11	Javier Romero Izquierdo	83	32	Tommaso Lavizzari	43	52	Jose Miquel Alfonso	10			
11	José Luis Fernández	83	32	Victor Sánchez	43	52	Xillian Murphy	10			
11	Josep Maria Ribera	83	33	Juan Robles	42	52	Manuel Pascual	10			
12	Roberto Puntero	80	33	Xavier Odena	42	52	Miki Mata	10			
13	Josep Maria Calvet	79	34	Elisabeth Massó	41	52	Pep Cordero	10			
14	Jordi Mora	78	34	Jordi Gordo	41	53	Aris Merino Alvarez	9			
15	Ferran Triaginer	77	34	Jose Maria Mangas	41	53	Artur Sempere	9			
15	Jesús Sanz Carrascosa	77	35	Juan Manuel Rodríguez Gil	40	53	Joan Martí Díez	9			
16	Miguel Rancallo	76	36	José Perera	37	53	Joaquim Ferrí	9			
17	Alberto Guerra	72	36	Fau Martínez	37	53	Marcel Leost	9			
17	Enric Marcat	72	37	Antonio Rodríguez Guzman	36	53	Ramon Pérez	9			
17	Josep Jiménez	72	37	Imma Mira	36	54	Emma Gil	8			
18	Ferran Sanchez Povill	71	38	Angel Rodríguez Abellán	34	54	Josep Falicó	8			
18	Lluís Martínez	71	38	Freddy Diaz	34	55	Jaume Carbona	6			
18	Miguel del Amo	71	38	Roger Sala	34	55	Jorge Dacal	6			
19	Lluís Colominas	67	38	Sergí Rusillo Torres	34	55	Raul Castellans	6			
19	Xavier Morera	67	39	Daniel Maye	32	56	Paco Garcia	5			
20	Andrés Ruesink	66	39	Fernando Lhares	32	57	Angel Teixidó	4			
20	Cristian Llevadías	66	39	Jorge Bonelli Goizolsa	32	57	Iván Villalba	4			
21	Sebastià Cosruviesa Milias	64	39	Josep Maria Girat	32	57	Jose Cosruviesa Milias	4			
22	Antoni Folguera	63	39	Miguel Rodríguez	32	57	Josep Arzam	4			
23	Javier Díez	62	39	Pablo Castello Lendinea	32	57	Manel Royo	4			
23	José Artal	62	40	Felia Drense	31	58	Gemma Moran	3			
23	Juan Llorens	62	40	Josep Godoy	31	58	Gonçal Perales	3			
23	Miquel Garcia	62	41	Jordi Roda Vilella	30	58	Juanjo Rodriguez	3			
24	David Casadevall	58	42	Manel Sala	28	58	Ricard Balle	3			
24	Isidre Surié	58	43	Eduard Dalmau	28	59	Alfonso Ruiz	2			
25	Jordi Inglés i Herigó	54	44	Manel Altara	23	59	Alfonso Ruiz López	2			
26	Jose Saada	52	45	Jordi Gilman	22	59	Gregori Gilman	2			
26	Martin Májquez	52	46	José Morales	21	59	Jesús Ruiz López	2			
26	Pitu Blaszc Kowalska	52	46	Perre Alou	21						
27	Federic Garcia	51	47	Daniel Gomez	17						

# CLASSIFICACIONS TEMPORADA ESTIU 2023



Ordre	Nom i Cognoms	Punts	Kilòmetres
1	René Vilar Alonso	105	3.697
2	Javier Ruiz	91	3.232
3	Isa Ramos	89	3.362
4	Tolo Rodríguez Vicente	89	3.238
5	Paco Cascón Soriano	88	3.845
6	Javier Romero Izquierdo	87	3.117
7	Jesús Sanz Carrascosa	77	2.922
8	Sebastià Coscolluela Millas	72	2.614
9	Lluís Colominas	69	2.389
10	Javier Díez	65	2.432
11	Jordi Inglés i Merigó	56	2.212
12	Pitu Blasco Xinxota	55	2.212
13	Arcadió Mank	51	1.886
14	Víctor Sánchez	45	1.584
15	Juan González González	43	1.719
16	Carles Monzonís	43	1.596
17	Tommaso Lavizzari	43	1.492
18	Jordi Gordo	42	1.375
19	Juan Manuel Rguez. Gil	40	1.497
20	Inma Mira	38	1.449
21	Sergi Rusiñol Torres	38	1.294
22	Antonio Rodríguez Guzman	37	1.432
23	Angel Rodríguez Abellán	36	1.405
24	Jorge Bonell Goitisolo	33	1.372
25	Daniel Maye	33	1104
26	Pablo Castelo Lendoiro	32	1233
27	Fèlix Orense Villar	32	1225
28	Jordi Roda Vilella	30	995
29	Pere Alou	21	800
30	Dani Gómez Latorre	17	752
31	José María Mateos	11	317
32	Joan Martí Díez	9	363
33	Aris Merino Alvarez	9	341
34	Jaume Cardona Farrés	8	211
35	José Coscolluela Millas	4	85



Ordre	Nom i Cognoms	Punts	Kilòmetres
1	Luis Muñoz	98	2420
2	Jaume García-Mila	94	2245
3	José Luis Quintana	86	2085
4	Andrés Fuentes	81	1995
4	Josep Maria Ribera	81	1990
5	Josep M. Calvet	79	1900
6	Jordi Mora	77	1905
7	Miguel Rancaño	74	1810
8	Josep Jimenez	70	1780
8	Enric Marçat	70	1750
9	Antoni Folguera	60	1440
9	Joan Artal	60	1410
10	David Casadeval	58	1350
11	Roberto Puntero	55	1355
12	Martín Márquez	50	1260
13	Frederic Garcia	49	1230
13	Manuel barroso	49	1210
14	Andrés Vargas	42	1055
15	Josep Godoy	31	760
16	Miguel Rodriguez	30	740
16	Fernando Linares	30	695
17	Josep Arán	12	245
18	Joaquim Ferri	11	335
19	Josep Falco	10	195
19	Pep Cordero	10	195
20	Cesar Ruiz	9	205
20	Francesc Miralles	9	200
21	Manuel Royo	6	125
22	Alfonso Ruiz	3	60
22	Alfonso Ruiz López	3	60
22	Jesús Ruiz López	3	60
22	Lluís Gimenez	3	60

# CLASSIFICACIONS TEMPORADA ESTIU 2023



Ordre	Nom i Cognoms	Punts	Kilòmetres
1	Sánchez, Fernando	110	3.340
2	Casaña, Jordi	94	2.954
3	Torraiba, Quim	92	2.815
4	Martínez, Lluís	72	1.925
5	Del Amo, Miquel	71	2.065
6	Moreras, Xavi	64	2.091
7	Sanda, José	53	1.625
8	Bordas, Josep Maria	49	1.509
9	Ledesma, Sergi	47	1.476
10	Massó, Elisabet	46	1.442
11	Rial, Míreia	43	1.333
12	Robles, Iván	43	1.221
13	Ódena, Xavier	43	1.207
14	Teresa Rigau	43	1.093
15	Díaz Freddy	38	1.178
16	Sala, Roger	36	979
17	Giral, Josep Maria	32	924
18	Sala, Manel	28	856
19	Jordi Olarte	22	753
20	Ismon, Victor	12	344
21	Castisens, Raul	10	361
22	Leost, Marcel	9	322
23	Perales, Gonçal	3	98
24	Moran, Gemma	2	50



Ordre	Nom i Cognoms	Punts	Kilòmetres
1	Ferran Sanchez Povill	74	
2	Alberto Guerra Martin	72	
3	Andries Ruesink	68	
4	Cristian Llevadas	66	
5	Joan Llorenç	60	
6	Iker Hernández	44	
7	Jose Manuel Perera Rama	38	
8	Pau Martínez	37	
9	Manel Alfaro	26	
10	Eduard Dalmau	24	
11	Francis Mace	15	
12	Javier Pleguezuelos	14	
13	Agusti Velázquez	12	
13	Miki Mata	12	
14	Eduardo Campanario	11	
14	Jordi Castro Santero	11	
14	Manuel Pascual	11	
15	Jose Miquel Alfonso	10	
15	Killian Murphy	10	
15	Ramon Pérez	10	
16	Arnau Sempere	9	
16	Juan Gomez	9	
17	Rodri David	8	
18	Emma Gil	5	
19	Jorge Dacal	3	



# CLASSIFICACIONS TEMPORADA ESTIU 2023

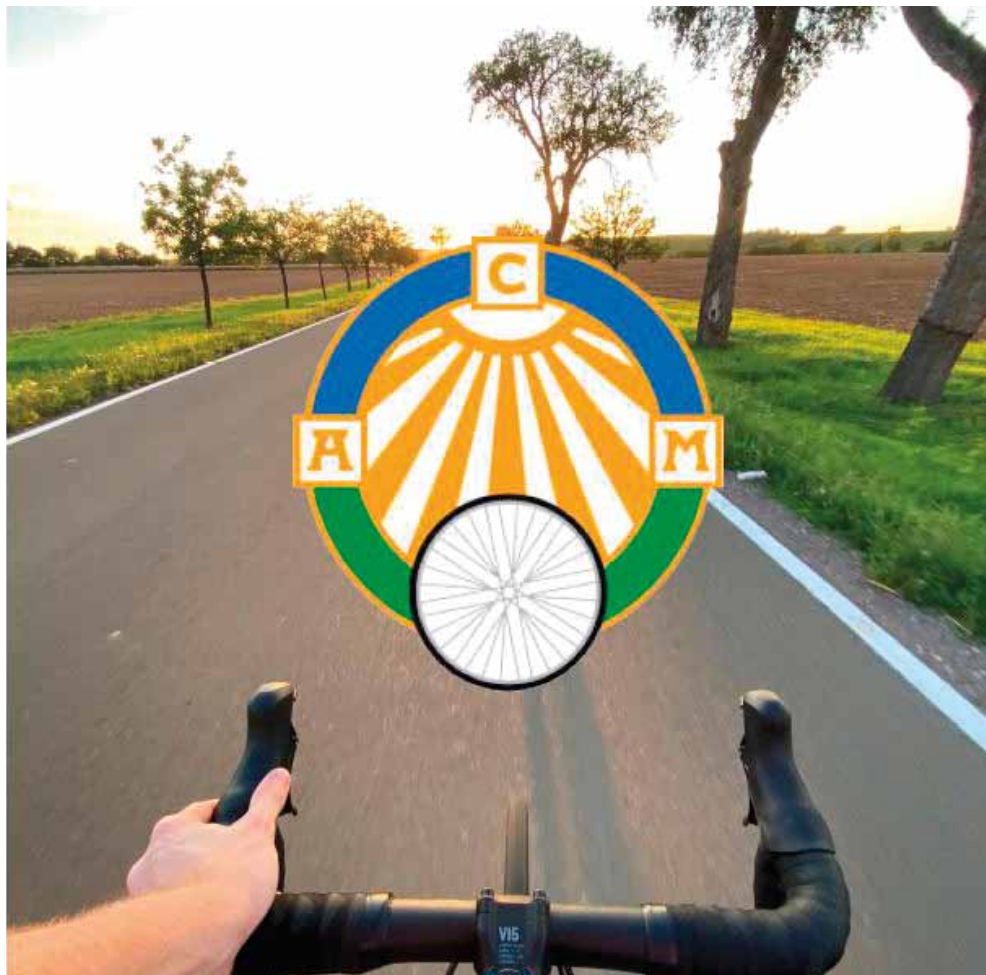


Ordre	Nom i Cognoms	Punts	Kilòmetres
1	Jose Luis Fernandez	83	1350
2	Ferran Traginer	72	1050
3	Miquel Garcia	60	900
4	Isidre Suñe	57	900
5	Manuel Bonilla	51	700
6	Llorens Cifré	42	550
7	Jose Maria Mangas	41	650
8	Joan Morales	18	0
9	Paco Garcia	4	0
10	Ricardo Biete	3	0
11	Gregori Grima	2	0









Local social del Club: La Coordinadora d'Entitats del Poble-sec  
Adreça: C/ Elkano, 24 - 08004 Barcelona  
[www.acmontjuic.org](http://www.acmontjuic.org)  
[grupa@acmontjuic.org](mailto:grupa@acmontjuic.org)